

Indisches Daal - Eigenkreation.

Aus roten Linsen, Ingwer- und Kurkuma-Wurzel, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Knoblauch, Chili, Datteln, Kokosmilch, Süßkartoffel, Gemüse.

Dazu selbstgebackenes Weizenvollkorn-Fladenbrot und Joghurt.



von Susanne Jacob